

## Potilastapaus: Yläraajan hitaasti kehittynyt ödeema

**Potilas:** Hoidettava potilas on 57-vuotias nainen, jolla on ollut 10 vuotta sitten oikean puolen frontotemporaalinen aivoinfarkti. Vasen yläraaja on jäänyt infarktin jälkeen jonkin verran kömpelöksi. Potilas oli käynyt kuluneen kevään aikana lääkärissä muiden syiden johdosta ja kysynyt samalla voisiko vasempaan yläraajaan hitaasti kertyneelle turvotukselle tehdä jotakin. Potilas koki, että turvotuksesta aiheutui hänelle haittaa. Lääkäri antoi hänelle kolmen kerran lymfaterapialähetteen.

**Hoito:** Potilas oli alussa skeptinen manuaalisen hoidon tehon suhteen. Häntä hoidettiin ensin kaulan, kainaloiden ja kyynärvarren imusolmukkeiden alueelta manuaalisella lymfalla. Seuraavaksi potilasta hoidettiin LymphaTouchin pulsoivalla 80 mmHg:n alipaineella ja 60 mm suulakkeella. Näin käsiteltiin koko olkavarren alue. Tämän jälkeen vaihdettiin jatkuvaan alipaineeseen pienentäen imutehoa 50 mmHg:seen ja edeten kyynärnivelistä vasempaan solislaskimokulmaukseen. Hoidossa edettiin siirtymällä ranteesta kyynärnivelen alueelle ja hieman nivelen yli. Suulake vaihdettiin 50 mm:n kokoiseen ja alipaine 50 mmHg:seen. Lopuksi vaihdettiin vielä 35 mm:n suulakkeeseen ja jatkuvaan 40 mmHg:n alipaineeseen, jolla hoidettiin alue sormista ranteen yli. Hoidon jälkeen vasempaan yläraajaan laitettiin tukihiha pidettäväksi ainakin vuorokauden ajan. Hoitokertoja oli kolme.

**Tulokset:** Käsittelyn päätteeksi potilas totesi käsiään tarkasteltuaan, että vasemman käden rystysetkin näkyvät. Kolmannella kerralla yläraaja oli pienentynyt alkumittauksen arvoista ½-1½ cm ja käsi tuntui potilaan mielestä selvästi kevyemmältä. Potilas koki LymphaTouch-hoidon miellyttäväksi ja vaikutukseltaan hyväksi.