

Tiedote
10.5.2010

HLD Healthy Life Devices on aloittanut yhteistyön huipputason telinevoimistelijan kanssa

Suomalaisyritys HLD:n LymphaTouch-hoitomenetelmä soveltuu käytettäväksi huippu-urheilutason fysioterapiaan ja kuntoutukseen. Suomen miesten maajoukkueeseen kuuluva telinevoimistelija Timo Niemelä on tehnyt yhteistyösopimuksen HLD Healthy Life Devices Oy:n kanssa.

21-vuotias voimistelija Timo Niemelä on saanut käyttöönsä yhteistyön myötä LymphaTouch-hoitolaitteen. Laite on Timon mukaan ollut helppokäyttöinen ja hän on suositellut sen käyttöä myös muille voimistelijoille. Timo on saanut LymphaTouch-hoitomenetelmästä apua erityisesti ranteidensa hoitoon ja monille urheilijoille tyypillisten vaivojen, penikoiden hoitoon. Telinevoimistelussa tyypillisimpiä vammoja ovat erityisesti olkapäävaivat, mutta kovilla ovat myös ranteet, polvet ja nilkat.

Timo aloitti voimisteluharrastuksen 5-vuotiaana, vanhempien ehdotuksesta. Muutamaa vuotta myöhemmin, 9-10 vuoden iässä hän alkoi kilpailla lajissa. Voimistelussa häntä motivoi lajin monipuolisuus. ”Jatkuva kehittyminen, uuden oppiminen ja itsensä haastaminen. Voi hakea omia rajojaan ja viedä niitä kauemmas” - Timo kuvailee lajin viehätystä.

Aalto-yliopiston teknillisellä korkeakoulullakin opiskelevalla Timolla riittää halua ja motivaatiota kilpailla lajissaan. Sairastelun vuoksi kevään EM-kilpailut peruuntuivat, mutta hän suuntaa katseensa jo tulevan syksyn maailmancup- ja MM-kisoihin. Kisoista Timo tavoittelee finaaliapaikkaa ja mitaleitakin. LymphaTouch-alipainehoidon ansiosta tämä nuori telinevoimistelija on voinut harjoitella tehokkaammin.

Kaksi kertaa leikatuiissa ranteissa ollutta jäykkyyttä saadaan vähennettyä hoitamalla niistä nesteen aiheuttamaa turvotusta pois ennen treenejä. Jo 10–15 minuutin LymphaTouch-käsittelyn jälkeen voimistelija pystyy harjoittelemaan paremmin, sillä ranteiden liikerata on laajentunut huomattavasti. Myös penikoiden hoidossa saadaan urheilijan mielestä samanlainen vaikutus kuin jos niitä hoitaisi hieroja.

Timon mielestä LymphaTouch-hoitomuoto sopii hyvin huippu-urheilijoiden käyttöön. ”Mielestäni hoitoa voi käyttää lihaskipuihin, turvotuksen hoitoon, venähdyksiin, lihasten palautumiseen ja palauttavana harjoituksena treenin jälkeen” -Timo luettelee. Toivomme Timolle onnea ja menestystä tuleviin syksyn kisoihin.

HLD Healthy Life Devices Oy

HLD Healthy Life Devices Oy on vuonna 2005 perustettu suomalainen terveydenhuoltoalan teknologiayritys. HLD tarjoaa uudenlaisia hoitoratkaisuja paranemisprosessien ja kuntoutuksen tehostamiseen. HLD kehittää hoitomenetelmiä ja edistää tieteelliseen näyttöön perustuvaa hoitoa, joista hyötyvät sekä potilas, hoitaja, että koko terveydenhuolto. HLD Healthy Life Devices Oy on ISO 9001:2000 ja ISO 13485:2003 sertifioitu ja tuotteet valmistetaan Suomessa.

Lisätietoja:

Sari Raittila, Scientific Product Manager, HLD Healthy Life Devices Oy,
puh. 010 423 7308, sari.raittila@healthylifedevices.com, www.lymphatouch.com



Telinevoimistelija Timo Niemelä