

Potilastapaus: Urheiluvammapotilas, jolla turvotusta ja mustelmia häntäluun alueella

Potilaskuvaus: *Potilas on 59-vuotias nainen ja fysioterapeutti, joka oli kaatunut Skikesuksilla alamäessä takapuolelleen. Potilaalle oli tullut ruhjeita eri puolille kehoa ja hän pelkäsi häntäluunsa murtuneen. Erityisesti häntäluun ja vasemman pakarän alueelle oli mustelmia ja turvotusta. Istuminen tuntui potilaasta kivuliaalta.*

Hoito: Loukkaantumista seuraavana päivänä aloitettiin manuaalinen lymfakäsittely kaulalta, edeten vatsan ja vasemman nivustaipeen käsittelyyn. Rintakehän ja vatsan paine-erojen vaikutusta imunestevirtaukseen hyödynnettiin tehostetulla hengityksellä.

Toisella hoitokerralla aloitettiin hoito LymphaTouch-menetelmällä, käyttäen pulsoivaa 140mmHg:n alipainetta vasempaan nivuseen ja reiden sisäsivuun, kiertäen takaa eteenpäin. Hoito suoritettiin kaksi kertaa päivässä ja yhden hoitokerran kesto oli 5 minuuttia.

Hoitoa seuraavana aamuna istuminen oli huomattavasti kivottomampaa ja turvotus oli alkanut laskea. Edellä kuvatun kaltainen LymphaTouch-käsittely toistettiin kolmena peräkkäisenä päivänä.

Hoitotulos: LymphaTouch-käsittelyiden seurauksena turvotus pehmeni ja laski jokaisella hoitokerralla. Pakaroiden alueen kipu vähentyi, istuminen helpottui ja mustelman väri vaalentui tummanpohjasta keltavihreään.