

# Potilastapaus: Urheilijan operoitu akillesjänne, jossa turvotusta ja liikerajoitusta

Potilas: Noin 25-vuotias urheileva mies

Potilaskuvaus: Urheilijan akillesjänne on operoitu kaksi viikkoa aikaisemmin. Nilkassa on turvotusta ja liikerajoitusta.

Hoitokuvaus: Sentraalikäsittely ja keskitetty jalan hoito, käsiteltiin mm. jalkapohjat, molemmat malleolit ja erittäin huolellisesti polven mediaalipuoli.

Hoitotulos: Noin 30 minuutin hoidon jälkeen nilkan turvotus on vähentynyt noin kaksi senttiä. Hoidon jälkeen aktiivikuntoutus on helpompaa.



Tilanne ennen hoitoa. Nilkka on turvoksissa ja kipeä.



Nilkan ympärysmitta pieneni yhden hoitokerran jälkeen kaksi senttiä.

