

Potilastapaus: Toistuva tension neck –oireisto, hartioiden ja kallonpohjan arkuutta, päänsärkyä

Potilas n. 35 v, toimistotyössä, liikuntana voimistelu ja kävely

Hoidettu usein särkylääkkeillä ja/tai hieronnalla

Alkustatus: päänsärkyä, lapojen väli ja hartiat arat ja kireät, tila kestänyt n. viikon

Hoitokerrat 4 kpl: tehty 2 kertaa viikossa; aloitus ja lopetus soliskuoppiin; hoidettu yläselkä, hartiat, niska ja kallonpohja; paine 80-120, pulssi 2, suulakkeet 60, 50 ja 35

Kerta 1: kesto 30 min. Hoidon jälkeen päänsärky lähes kadonnut, hartiat vähemmän arat

Kerta 2: kesto 20 min. Ei enää päänsärkyä eikä arkuutta kallonpohjassa, hartiat jäykähköt, ei kipua

Kerta 3: kesto 20 min. Ei kipuja, jäykkyys ja kireys vain lievää

Kerta 4: kesto 20 min. Ei mainittavaa kireyttä eikä jäykkyyttä

Loppustatus: kivut ja arkuus poissa, lihasjumit ja ylikireys laantuneet; kotihoitona työasennon korjaus, taukojummat ja venyttelyt.

Asiakkaan kommentti: yllättävän tehokasta