

## Potilastapaus: Tekonivelleikattu polvipotilas

**Potilas:** Potilas on noin 70-vuotias mies, jolle on tehty vasemman polven tekonivelleikkaus. Ensimmäinen proteesi oli laitettu vuonna 2010. Siitä oli seurannut verenvuoto ja suuri hematooma. Polvi on jäänyt turpoilevaksi ja kivuliaaksi sekä instabiiliksi. Vuonna 2011 potilaalle oli tehty revisioartroplastia ja laitettu sarananivel. Syyskuussa 2011 tehty radiosynovektomia. Marraskuussa 2011 tullut jälleen nopeasti nestettä polveen ja voimakas kipu. Potilas pystyy kävelemään ilman apuvälinettä, mutta joutuu hieman ontumaan. Potilaalle on tehty punkteeraus ja laitettu kortisonia. Hän tuli fysioterapiaan hakemaan apua vasemman polven voimakkaaseen turvotukseen ja vajaaseen liikelaajuuteen. Polven ympärysmitta 46 cm ja liikelaajuus noin 90 astetta. Päätettiin kokeilla LymphaTouch-hoitoa.

**Menetelmät:** LymphaTouch hoitoja tehtiin yhteensä 14 kertaa kerran viikossa aina samaa kaavaa noudattaen. Hoito aloitettiin kaulalta suulakkeella 50, 50 mmHg:n paineilla, josta edettiin vasempaan nivuseen sekä vasempaan jalkaan suulakkeella 80, 120 mmHg paineilla. Polven alue käsiteltiin huolellisesti.

Hoitokerroilla tehtiin myös lihasvoima- ja liikkuvuusharjoitteita.

**Tulokset:** Heti hoidon jälkeen polven ympärysmitasta on saatu 1 cm pois. Neljännen kerran jälkeen aloitusmitta oli jo 1,5 cm pienempi kuin ennen hoitoja. Hoitosarjan viimeistä hoitoa ennen vasemman polven ympärysmitta oli 43,5 cm ja hoidon päätteeksi 42,9 cm. Polven liikelaajuus oli 120 astetta.

Asiakas kertoo polven turvotuksessa olevan pientä päivittäistä vaihtelua. Kokonaisuudessaan asiakas oli erittäin tyytyväinen saamaansa apuun. Hän pystyi pyörilemään ja liikkumaan paremmin, koska liikelaajuus oli parantunut huomattavasti eikä polvi ollut enää yhtä kiristävän tuntuinen kuin alussa.