

Potilastapaus: Takareisien ongelmista kärsivä kilpaurheilija

Potilas: *Potilas on alle 30-vuotias nainen ja kilpaurheilija, joka kärsii molempien takareisien ongelmista. Takareisissä oli arpia ja luultavasti myös syvällä oleva venähdys, sekä kohta, jossa tuntuu ”tiukka kovettuma”. Kovettuma oli selkeästi häirinyt fyysistä suoritusta. Potilaalla on diagnosoitu krooninen hamstring syndroma l.a.*

Menetelmät: Potilaan molempia arpia oli hoidettu manuaalisella lymfaterapialla ja paraneminen edistyi hyvin, näiden hoidossa ei LymphaTouch-hoidolla saatu enempää lisähyötyä. Sen sijaan hoidettaessa potilaan takareiden kovettumaa LymphaTouch-hoitomenetelmällä, hoito myötävaikutti selvästi potilaan toisen jalan takareiden kireyden poistumiseen.

Tulokset: Lihaksen paikallisen ”jumittuman” aiheuttama kireys laukesi toisen hoitokerran jälkeen. Kovettuman hellittämisen lisäksi sen ympäriskudos pehmeni. Potilas on ollut hoitojen suhteen hyvin aktiivinen ja ilmaisee selkeästi mielipiteensä. Hänen kommenttinsa LymphaTouch-hoidoista ovat olleet erittäin positiivisia.