

Potilastapaus: Takareiden ja pohkeiden lihasjumatukset ja reiden kipuilu

Potilas n. 40 v mies , fyysinen seisomatyö, liikuntana aktiivinen kuntosaliharjoittelu ja lenkkeily

Alkustatus: kovan treenamisen jälkeen venyttelyistä huolimatta lihasjumatuksia takareisissä ja pohkeissa; vas. reidessä hieman kipua

Hoitokerrat 3 kpl: tehty ensin 2 kertaa viikossa, sitten viikon tauko; hoidettu pohkeet, takareidet, lonkan sivut; paine 80-200, pulssi 2/1.5, suulake 60

Kerta 1: kesto 30 min. Jumitus lieventynyt, kipu hävinnyt

Kerta 2: kesto 30 min. Reidet ja lonkka kunnossa, vas. pohkeessa vielä jumitusta

Kerta 3: kesto 20 min. Myös pohje palautunut normaaliksi

Loppustatus: Ei kipuja eikä lihasjumatuksia ko. alueella

Asiakkaan kommentti: halusi kokeilla LymphaTouch-hoitoa, totesi sen odotettua tehokkaammaksi