

Potilastapaus: Säären turvotuksesta kärsivä polvileikattu potilas

Potilas: Potilas on 58-vuotias mies, jolta oli hoidettu leikkauksella molemmat polvirustot ja nivelkierukat vuonna 1988. Vuonna 1991 oli tehty artroskopia, jonka jälkeen vasempaan polveen oli kehittynyt tulehdus. Vasemman jalan haava leikattu vuonna 2000, jonka jälkeen tulehdus oli kestänyt kaksi vuotta ja jalkaan oli tullut ruusu. Viimeisimmästä leikkauksesta on nyt aikaa 1,5 vuotta, jonka jälkeen sääri on ollut kroonisesti turvonneena. Kuntoutuksena on ollut manuaalinen lymfaterapia noin kerran kuukaudessa. Potilas on itse hoitanut jalkaa kuntoilemalla (sauvakävely, kuntopyörä, jalkaprässi) sekä hierovalla suihkulla, joka on vähentänyt puristuksen ja turvotuksen tunnetta. Iltaisin nukkumaanmeno on ollut välillä hankalaa jalan särkemisen vuoksi.

Menetelmät: Hoidon tavoitteena oli hoitaa vasemman säären turvotus. Hoito aloitettiin avaamalla lymfatiehyytä palleahengityksellä. Seuraavaksi imusolmukkeet nivustaipeissa käsiteltiin manuaalisesti, jonka jälkeen LymphaTouch-hoitoa annettiin vasempaan jalkaan. Hoito kesti kokonaisuudessaan noin 45 minuuttia, ja sen suoritti lymfahoitokoulutuksen saanut fysioterapeutti.

Potilaan tuntemuksia selvitettiin haastatteleamalla häntä hoidon aikana ja sen jälkeen. Potilas kävi InBody 720 kehon koostumusanalyysissä ennen hoitoa ja hoidon jälkeen.

Tulokset: Ennen hoitoa potilas arvioi vasemman jalan huomattavan kivuliaaksi oikeaan jalkaan verrattuna. Välittömästi hoidon jälkeen potilas arvioi vasemman jalan tuntuvan paremmalta kuin oikean jalan. Potilaan mukaan vasen jalka oli hoidon jälkeen elpynyt ja tuntui autuaalle. InBody 720 -raportin mukaan vasen jalka oli keventynyt 260 grammaa.

Potilasta haastateltiin puhelimitse myös hoitoa seuraavana päivänä, jolloin hän kertoi, että hoidon jälkeen virtsaamisen tarve oli huomattavasti lisääntynyt ja hän oli ollut normaalia väsyneempi. Potilaalla oli positiivinen tuntemus hoidosta ja hän haluaisi hoitoon uudestaan.

Tulokset antavat viitteitä siitä että kyseisen tyyppisestä kivusta ja turvotuksesta kärsivä potilas voisi saada apua LymphaTouch-hoidosta.