

Potilastapaus: Rintasyövän jälkeen kehittynyt lymfaödeema

Potilas: *47-vuotias nainen oli sairastanut rintasyövän, vasemmasta rinnasta oli poistettu kasvain ja kainalon imusolmukkeista suurin osa poistettu. Leikkauksen jälkeen oli vasen käsivarsi alkanut turvota ja oli nyt edennyt vaikeaksi lymfaödeemaksi. Käsivarressa oli myös fibrotisoitunutta kudosta. Potilas käy Lymfahoidon kokonaisuus (LYKO) –terapiassa, ja käyttää kompressiohihaa päivittäin. Nyt potilas tuli kokeiluluontoisesti kaksi kertaa LymphaTouch –hoitoon osana edellisellä viikolla alkanutta LYKO-terapiaa.*

Menetelmät: Kompressiohiha oli ollut poissa aamusta saakka hoidon alkaessa iltapäivällä. LYKO –hoidon manuaalinen osuus korvattiin laitteella annettavalla hoidolla, lukuun ottamatta kaulan sekä taiteiden imusolmukkeiden käsittelyä, joka tehtiin käsin. Hoito eteni manuaalisen lymfaterapian vaiheita noudatellen, niin että sentraalisen esikäsitteilyn jälkeen siirryttiin vähitellen kohti turvonnutta käsivartta. Hoidon jälkeen potilaalle toteutettiin kompressiosidos, jota potilas piti seuraavaan aamuun saakka. Hoito toteutettiin samankaltaisesti seuraavana päivänä, ja kompressiosidos tehtiin myös toiseksi yöksi.

Potilaan turvonnen käsivarren ympärysmitta mitattiin koko käden mitalta neljän cm:n välein Suomen Lymfahoito ry:n ohjeiden mukaisesti. Mittaukset suoritettiin ennen ensimmäistä hoitoa, ennen toista hoitoa sekä toisen hoidon jälkeisenä päivänä. Käsivarren tilavuus arvioitiin tietojen perusteella käyttäen levymenetelmää. Potilas myös kommentoi tuntemuksiaan verrattuna aiemmin saamaansa manuaaliseen hoitoon sekä hoidon aikana että hoidon jälkeisenä päivänä.

Tulokset: Käsivarren ympärysmittojen perusteella laskettu tilavuus pieneni 43 ml, toisen hoitokerran jälkeen ei enää lisämuutosta ympärysmittojen perusteella havaittu. Potilas koki hoidon miellyttäväksi, ja kertoi tuntemuksiensa hoidon jälkeisenä iltana olevan pitkälle yhteneviä manuaalisen hoidon kanssa. Virtsan tarve lisääntyi kuten manuaalisenkin hoidon jälkeen. Potilaan mukaan kyynärvarren fibroosi tuntui selvästi pehmeämmältä kuin aiempien hoitojen jälkeen.