

## Potilastapaus: Rintasyövän jälkeen kehittynyt lymfaödeema

**Potilas:** *61-vuotias nainen oli sairastanut rintasyövän, jonka hoitona hänen vasemmasta rinnastaan oli poistettu kasvain ja myös kainalon imusolmukkeita oli poistettu. Lisäksi potilas oli saanut sädehoitoa. Hyvin pian leikkauksen jälkeen oli vasen käsivarsi alkanut turvota ja oli nyt edennyt vaikeaksi lymfaödeemaksi. Potilas käy LYKO-terapiassa (Lymfahoidon Kokonaisuus) vuosittain, edellisestä hoitajaksosta oli kulunut useampi kuukausi. Potilas käyttää kompressiohihaa päivittäin. Nyt potilas tuli kokeiluluontoisesti kaksi kertaa LymphaTouch –hoitoon.*

**Menetelmät:** Kompressiohiha oli ollut poissa aamusta saakka hoidon alkaessa iltapäivällä. LYKO-hoidon manuaalinen osuus korvattiin laitteella annettavalla hoidolla, lukuun ottamatta kaulan sekä taiteiden imusolmukkeiden käsittelyä, joka tehtiin käsin. Hoito eteni manuaalisen lymfaterapian vaiheita noudatellen, aloittaen sentraalista esikäsitteystä ja edeten vähitellen kohti turvonnutta kättä. Hoidon kesto oli noin tunti.

Hoidon jälkeen potilaalle toteutettiin kompressiosidos, jota potilas piti seuraavaan aamuun saakka. Hoito toteutettiin samankaltaisesti seuraavana päivänä, ja kompressiosidos tehtiin myös toiseksi yöksi.

Potilaan turvonneen käsivarren ympärystmitta mitattiin koko käden mitalta 4 cm:n välein Suomen Lymfahoito ry:n ohjeiden mukaisesti. Mittaukset suoritettiin ennen ensimmäistä hoitoa, ennen toista hoitoa sekä toisen hoidon jälkeisenä päivänä. Käsivarren tilavuus arvioitiin tietojen perusteella käyttäen levymenetelmää.

Potilas myös kommentoi tuntemuksiaan verrattuna aiemmin saamaansa manuaaliseen hoitoon sekä hoidon aikana että hoidon jälkeisenä päivänä.

**Tulokset:** Ympärystmittojen perusteella käsivarren tilavuus pieneni ensimmäisen hoidon jälkeen 114 ml, ja toisen hoidon jälkeen vielä 260 ml lisää. Käsivarsi pieneni 9 %.

Potilas koki hoidon miellyttäväksi, ja kertoi tuntemuksiensa hoidon jälkeisenä iltana olevan pitkälle yhteneviä manuaalisen hoidon kanssa. Mm. virtsaamistarve oli lisääntynyt.