

Potilastapaus: Prolapsileikkauksen jälkeinen selän faskiakäsittely

Potilaskuvaus: Potilas on 55-vuotias mies ja kärsinyt prolapsikivuista vuoden ajan. Potilas oli sairaalassa kaksi vuorokautta aiemmin tehdyn prolapsileikkauksen jäljiltä. Tämä prolapsileikkaus oli jo toinen hänelle tehty prolapsileikkaus. Ennen viimeistä leikkausta ollut puoli vuotta sairaslomalla. Vaiva on aiheuttanut hänelle kovat kivut ja liikuntarajoitteisuuden. Selän faskiat ja lihakset erittäin jännittyneet ja kireät. Oikeassa jalassa säteilykipua.

Hoito: Hoito tehtiin potilaan istuessa sängyn reunalla. Aloitettiin hartialinjan ja soliskuoppien avauksella 80 mmHg:n paineilla ja 60 mm suulakkeella. Sitten vaihdettiin isoimpaan suulakkeeseen ja paineet 100 mmHg:seen. Siirryttiin suoraan alaselän käsittelyyn, mutta hypättiin L1:n eli prolapsikohdan yli. (Prolapsikohdassa oli tuoreet tikit ja laastari leikkauksen jäljiltä). Tultiin takaisin hartialinjaan ja aloitettiin faskiakäsittely. Paineet lisättiin 120 mmHg:seen. Pulaation aikana suulake nostettiin ylös ja tehtiin samanaikaisesti kiertoliike. Käsiteltiin koko ranka L 1-aluetta lukuun ottamatta. Hoitoa jatkettiin värinäominaisuuden aktivoinnilla. Asetuksissa työn ja levon suhde 80/20. Koko selkä käsiteltiin 50 hertsin värinällä. Th 11 kohdalta hoidettiin siirtyen kohti kainaloa ja hartialinjaa säteittäin ylöspäin ja Th 12 kohdalta säteittäin alaspäin nivustaipeita kohti. Palattiin perusasetuksiin ja käsiteltiin selkä säteittäin samoja linjoja käsitellen kuin aiemmin. Potilas käännettiin selinmakuulle ja hoidettiin perusasetuksilla miekkalisäkkeen kohta ja nivustaipeet. Potilasta ohjeistettiin juomaan päivän aikana 2 l vettä, n. 2 dl puolen tunnin välein. Hoitokerran kesto oli puoli tuntia. Seuraavana päivänä hoito toistettiin samanlaisena.

Hoitotulos: Oikean jalan säteilykipu oli poistunut ja potilas kertoi selän olevan kivuttomampi.