

Potilastapaus: Preoperatiivinen alaraajan turvotuspotilas

Potilas: *Potilas on 81-vuotias nainen, joka on menossa oikean polven tekonivelleikkaukseen. Potilas oli hakeutunut omatoimisesti lymfaterapiaan oikean alaraajan turvotuksen vuoksi. Potilaalle oli joitakin vuosia aiemmin laitettu vasempaan polveen tekonivel, jota oli korjattu pari kertaa. Hän oli tämän vuoksi käynyt fysioterapiassa ja lymfaterapiassa. Nyt oikeassa nilkassa on ollut runsaasti turvotusta, ja iho on rengasmaisesti koholla. Potilaalla on nestekertymää myös polvessa ja sääressäkin. Molemmissa alaraajoissa kudosis on muhkurista ja löysää. Sidekudosta on paljon, ja lihaksia/lihasvoimaa vähän. Potilas on käyttänyt kyynärsauvaa apuna kävelyssä, lyhyillä, alle yhden kilometrin kävelymatkoilla.*

Menetelmät: Lymfaterapia aloitettiin kaulan manuaalisella käsittelyllä, josta jatkettiin vatsan ja nivustaipeen käsittelyillä. Potilas oli hoidon aikana selinmakuulla, sillä kääntymiset kyljelle ja vatsalle ovat hänen kohdallaan hankalia. Oikea alaraaja käsiteltiin LymphaTouch-hoitolaitteella, käyttäen jatkuvaa alipainetta. Alipaineen teho pidettiin 45 mmHg:ssa (ihon ohuuden ja arkuuden vuoksi suuremmat tehot, 60-70mmHg, tuottivat kipua). Hoitopään liikuttelusuunta oli polvesta nivuseen, korostaen reiden ja polven sisäpuolta. Polvitaive hoidettiin manuaalisesti. Seuraavaksi tehtiin säären ja nilkan käsittely LymphaTouchilla, käyttäen samaa tehoa ja jatkuvaa pulsaatiota kuin reidessä. Jalkapöydän ja kehräsluiden alueet hoidettiin sykkivänä, käyttäen apuna pulsaatio toimintoa, samalla voimakkuudella kuin muutkin alueet. Suulakkeiden kokoa vaihdeltiin hoidon aikana hoidettavan alueen mukaan. Hoidon kesto oli 40 minuuttia.

Tulokset: Turvotus oli hoidon jälkeen oikeasta nilkasta täysin poissa, ihopoimut hävinneet ja alaraaja tuntui potilaasta paljon kevyemmältä sekä kävely nilkan liikkuvuuden helpottumisen myötä helpommalta.