



Potilastapaus: Patellan murtuma

Potilas: Potilas on 53-vuotias nainen, jolla on todettu patellan murtuma noin neljä viikkoa aiemmin, minkä jälkeen polvi on leikattu. Leikkauksesta on kulunut hoitoa aloittaessa neljä viikkoa. Turvotusta on ollut koko polven ympärillä laajalla alueella siitä asti kun vamma on syntynyt. Ihossa on lisäksi värimuutosta arven molemmilla puolilla ja iho on pinkeää. Polvessa on tuki, josta on poistettu rajoitukset viikkoa aiemmin. Kipua on VAS-tasolla 4, lisäksi selkeää liikerajoitusta. Polven aktiivinen flexio on 20 astetta, passiivinen 30 astetta.

Menetelmät: Potilasta hoidettiin kaksi kertaa LymphaTouch-laitteella. Reiden imusolmukkeet avattiin aluksi manuaalisesti. Tämän jälkeen tehtiin pulsoivalla 50-90 mmHg:n imulla vientejä polvesta pois päin lymfasuonien suuntaisesti kohti nivustaivetta. Lopuksi hoidettiin arven aluetta jatkuvalla 90 mmHg:n imulla sekä paikallaan että liu'uttamalla.

Hoito kesti molemmilla kerroilla 25 minuuttia.

Tulokset: Turvotus laski polvesta heti ensimmäisen hoitokerran aikana siten, että polven ympärystmitta pienentyi noin yhden sentin. Seuraavan hoitokerran yhteydessä noin viikkoa myöhemmin ympärystmitta pieneni vielä 0,5 senttiä. Myös liikkuvuus parani noin 10 astetta. Ihon väri parani ja arven väri vaaleni. Potilas koki hoidon miellyttäväksi.