

## Potilastapaus: Leikattu rannekanavaoireyhtymäpotilas, jolla myös fibromyalgia

**Potilas:** *Potilaana oli 50-vuotias nainen, jolta oli leikkauksella hoidettu molempien käsien rannekanavaoireyhtymä, toinen käsi -07 ja toinen -08. Leikkauksen jälkeen potilaalle oli kehittynyt molempien käsien kipuoire ja turvotusongelma painottuen kyynärvarsien alueelle. Tilannetta oli vaikeuttamassa potilaalla todettu fibromyalgia ja TOS-oireyhtymä. Turvotuksen hoitona potilaalla oli ennestään käytössä molempien käsien kompressiohihat ja hoitava lääkäri oli suositellut lisäksi lymfaterapiaa hoitokokeilua. Manuaalista lymfaterapiaa ei kuitenkaan ollut ehditty aloittaa. Potilas kertoi että ilman hihahoitoa molemmat kädet turpoavat merkittävästi ennen puoltapäivää.*

**Menetelmät:** Imusolmukkeet kaulalla käsiteltiin ensin manuaalisesti, jonka jälkeen LymphaTouch –hoitoa annettiin molempiin käsiin ja käsivarsiin. Kainalon imusolmukkeet käsiteltiin manuaalisesti. Hoito kesti kokonaisuudessaan noin 60 minuuttia, ja sen suoritti lymfahoitokoulutuksen saanut fysioterapeutti. Potilaan tuntemuksia selvitettiin haastatteleamalla häntä hoidon aikana ja sen jälkeen.

**Tulokset:** Ennen hoitoa potilas arvioi kivun käsissä tasolle 4, VAS-asteikolla 1-10. Välittömästi hoidon jälkeen potilas arvioi kivun helpottaneen tasolle 2. Iho joka oli tuntunut ”pinkeältä” (potilaan oma kuvaus) oli nyt huomattavasti pehmeämpi ja turvotus tuntui laskeneen. Potilas haastateltiin puhelimitse myös hoitoa seuraavana päivänä, jolloin hän kertoi kivun palautuneen illalla tasolle 3-4, ja että hoidon jälkeen oli väsyttänyt ja virtsaamistarve oli lisääntynyt.

Tulokset antavat viitteitä siitä että kyseisen tyyppisestä kivusta ja turvotuksesta kärsivä potilas voisi saada apua LymphaTouch-hoidosta. Tuntemukset hoidon jälkeen muistuttivat manuaalisen lymfaterapian jälkeistä tilaa nesteiden lähtiessä liikkeelle kudoksista.