

Jalkapallon A-maajoukkueen pelaajia hoitava Paavo Leiramo pitää LymphaTouchin nopeasta vaikuttavuudesta

Lahden Kuntoutus Paavo Leiramon yrittäjä ja kuntohoitaja Paavo Leiramo on tehnyt jo noin kolmenkymmenen vuoden ajan töitä urheilijoiden parissa. Leiramo on hoitanut urheilijoiden lihashuoltoa ja erilaisia vammoja seurajoukkueissa pääsarjatasolla jalkapallossa ja jääkiekossa sekä jalkapallomaajoukkueessa. Nykyisin hän toimii yksinomaan jalkapallon A-maajoukkueessa. Paavo Leiramon yrityksessä LymphaTouch-laite on käytössä pääsasiassa lymfaterapia-asiakkaille mm. erilaisten turvotusten ja kivuliaiden lihasalueiden hoidossa. Urheilijoiden kohdalla laitteella hoidetaan myös erilaisia turvotuksia, jotka liittyvät esim. iskuvammojen ja nivelsidevammojen hoitoon. Myös vaikeissa lihasaitio-oireyhtymissä on saatu selvästi hyviä tuloksia. Leiramo mukaan LymphaTouch-laite sopii pienen kokonsa ja keveytensä ansiosta hyvin leiriolosuhteisiin. Urheilijat puolestaan pitävät hoidosta juuri sen nopean vaikuttavuuden ansiosta. ”Laitteen etu urheilijoiden kohdalla on sen soveltuvuus hyvinkin akuutin vaiheen hoidon aloittamiseen. Myös palauttavien käsittelyiden tai osakäsittelyiden antaminen lähellä suorituksia ilman lihasta väsyttäviä vaikutuksia antaa terapeutille lisämahdollisuuksia”, Leiramo kertoo LymphaTouch-kokemuksistaan.