

Potilastapaus: Jäätynyt olkapää ja kireät hartiat

Potilas n. 40 v nainen, toimistotyössä, liikuntana aktiivinen kuntosalitreeni ja liikeharjoittelu vas. käsivarrelle

Alkustatus: n. 1,5 v. aiemmin todettu jäätynyt olkapää vasemmalla, hoidettu fysioterapialla ja kotona tehtävillä harjoituksilla, nyt ollut toista viikkoa erittäin kipeä ja jäykkä; myös hartiat kireät ja hieman arat.

Hoitokerrat 3 kpl: tehty viikon välein; aloitus ja lopetus soliskuoppiin

Kerta 1: kesto 30 min. Hoidettu yläselkä, niska ja hartiat hieronnalla, olkapää ja käsivarsi LymphaTouchilla; paine 60-120, pulssi 2.5, suulake 50. Hoidon jälkeen hartiat vähemmän arat, olkanivelen liikkuvuus vähän parempi

Kerta 2: kesto 30 min. Edellisen kerran jälkeen olkapään kipu hieman lieventynyt, liikkuvuus ei pysyvästi parantunut, jatkettu hoitoa kuten edellä

Kerta 3: kesto 20 min. Hoidettu vain olkapäätä, lapaa ja olkavartta. Kipu huomattavasti vähäisempi, liikkuvuus parantunut.

Loppustatus: hartiavaivat parantuneet, olkapään tilanne kohentunut, jatkaa toistaiseksi kotiharjoituksin ja palaa tarvittaessa hoitoon.