

## Potilastapaus: läkäs nilkkanivelen jäykistysleikkauspotilas, jonka jalka kipeä ja turvonnut sekä leikkaushaava auki

**Potilas:** Hoidettava potilas on noin 75-vuotias mies, jolle tehty vasemman jalan ylemmän nilkkanivelen jäykistysleikkaus. Hän tuli hoitoon noin 2 kuukautta leikkauksen jälkeen. Vasen jalka oli turvonnut ja erittäin pinkeä polveen asti. Leikkaushaavasta oli edelleen osittain auki noin 2 euron kolikon kokoinen alue, jota potilas kävi sairaalassa hoidattamassa. Lisäksi hänen piti käydä sairaalassa vaihdattamassa siteitä. Potilas joutui käyttämään jalan varauskivun vuoksi liikkueessaan apuna keppiä.

**Menetelmät:** Hoitava terapeutti teki LymphaTouchilla pitkälti lymfahoidon tekotavan mukaisesti hoitoja, jotka on todennut asiakkaalle hyväksi. Aloitus avauksella kaulalta, suulake 50, paine 50 mmHg. Tämän jälkeen nivusten hoito ja koko oikean jalan hoito suulakkeella 80, paine 120 mmHg. Hoitoa jatkettiin vasemmasta reidestä, edeten polveen ja sääreen sekä kohti nilkkaa. Ensimmäisellä kerralla sääreen käytettiin 80 mmHg:n painetta jalan arkuuden vuoksi. Toisella kerralla paineet olleet jo 105 mmHg. Myös haavan ympäristö ja koko jalkaterä käsiteltiin huolellisesti suulakkeilla 35 ja 50. Hoidot tehtiin kerran viikossa. Kaikki hoitokerrat aloitettiin samalla tavoin: avaus 50 mmHg:n paineilla, jonka jälkeen nivuset ja jalat 120 mmHg:n painella, mikä pystyttiin tekemään myös vasempaan jalkaan viimeisillä kerroilla. Alussa käytettiin tukihoidona lymfateippausta vasemman säären alueella.

**Tulokset:** Ensimmäisen hoitokerran jälkeen vasemman säären pinkeys oli helpottanut pariksi päiväksi vähentäen kipua jalassa. Toisen hoitokerran jälkeen haavanhoitaja oli tyytyväisenä sanonut, että ”nythän haavasta tulee jo verta”. Nilkan alueen turvotus oli estänyt myös verenkiertoa ja siten haavan luonnollista paranemista. Turvotuksen vähentyessä myös verenkierto parani. Turvotus vähentyi asteittain polvesta alaspäin niin paljon, että viidennen hoitokerran jälkeen jalka oli normaalin kokoinen. Kuudennen hoitokerran jälkeen haava oli mennyt kokonaan kiinni.

Lopuksi selvisi syy haavan huonoon umpeutumiseen ja jalan kipuun, leikkauksen yhteydessä oli tehty hoitovirhe. LymphaTouchin käyttö kuitenkin helpotti asiakkaan elämää huomattavasti.