

Potilastapaus: Hitaasta aineenvaihdunnasta kärsivä potilas

Potilas: Potilas on noin 50-vuotias reilusti ylipainoinen istumatyötä tekevä nainen. Hän hakeutui LymphaTouch-hoitoon mielenkiinnosta ja saadakseen parannusta hitaaseen aineenvaihduntaansa. Potilas kertoi hikoilevansa huonosti ja koko aineenvaihdunnan olevan hidasta sekä kokonaisvaltaisen olotilan olevan raskas.

Menetelmät: LymphaTouch-hoito on aloitettu kaulalta suulakkeella 50, 50 mmHg:n paineilla. Jatkettu vatsan alueelle, hoitaen pallean alue, sitten nivuset ja koko vatsan alue suulakkeella 80, 115 mmHg:n painella. Nivuset hoidettiin selinmakuulla. Tämän jälkeen asiakas kääntyi päinmakuulle ja hoidettiin selän alue 120 mmHg:n paineilla. Näin hoidettiin kaksi hoitokertaa.

Asiakas kertoi joutuneensa juoksemaan kahden-kolmen tunnin välein vessassa ensimmäisen hoitokerran jälkeen myös yöllä. Asiakas oli kuitenkin hyvin tyytyväinen hoitoon. Kolmannella ja neljännellä hoitokerralla hoidettu myös jalat edestä ja takaa 120 mmHg:n painella.

Neljännän hoitokerran jälkeen päätettiin pitää tauko. Asiakas tuli takaisin kolmen kuukauden jälkeen ja kertoi paremman olon kestäneen siihen asti. Aineenvaihdunta ja työpäivän jälkeinen jalkojen turvotus olivat olleet selkeästi vähäisempiä. Tehtiin kolme hoitokertaa, jonka jälkeen oli taukoa neljä kuukautta. Seuraavalla hoitokertalla tehtiin neljä hoitokertaa. Asiakkaan odotettiin tulevan vielä uudestaan.

Tulokset: Potilas oli todella tyytyväinen LymphaTouch-hoitoon ja totesikin: ”tämä on taivaallista, vaikka tästä ei olisikaan hyötyä, mutta tästä on hyötyä”. Reilu ylipaino hänellä on pysynyt, mutta LymphaTouch-hoidolla ollaan saatu helpotettua hänen jokapäiväistä oloaan, mikä mahdollistaa jonkin verran liikunnan lisäämistä.