

Olen fysioterapeutti Juuso Sillanpää, työskentelen tuki –ja liikuntaelimistön ongelmien haastavassa, mutta mielenkiintoisessa viidakossa.

Urheilijoiden kanssa työskennellessäni huomaan usein, että eri hoitomenetelmiä hyödyntäessäni tulosta ja vaikuttavuutta on saatava miltei välittömästi. Aina ei riitä, että vaikuttavuus tulee suurella viiveellä.

Ilokseni sain tutustua LymphaTouch- hoitomenetelmään ja laitteeseen ja innostuin todella sen käytön helppoudesta ja vaikutuksista. Lymfatiehyeiden manuaalista käsittelyä olen hyödyntänyt aiemminkin, mutta LymphaTouch toi aivan uusia ulottuvuuksia kudosten sekä preventiiviseen että olemassa olevan oireen hoitoon sekä myös palauttavaa ja huoltavaan kuduskäsittelyyn.

LymphaTouch –menetelmää olen käyttänyt eniten urheilijoiden kanssa työskennellessäni mm. pehmytkudosten (lihakset, jänteet jne.) käsittelyyn, nivelten käsittelyyn, turvotuksen hoitoon, kroonisiin jänne –ja lihasoireistoihin, akuutin vamman jälkeiseen kuntoutukseen, arpikudoksen ja kudoksiinnikkeisyyksien pehmentymiseen/poistoon ja jopa spastisen yläraajan jäykkyyden vähentämiseen . Hoitotulokset ovat olleet erittäin suotuisia ja urheilijatkin ovat antaneet myönteistä palautetta ja jopa ihmetelleet kivuttoman hoitomenetelmän tuomaa tehoa.

Olen saanut myönteisiä hoitotuloksia mm. akillesjänneturvotuksen vähentymisessä jännetupen alueelta, kroonisen akillesjännekivun vähentymisessä, lihasten elastisuuden lisääntymisessä, kroonisen pohjekivun poistumisessa, akuutin lihasvamman jälkeisessä kuntoutuksessa, varvasluiden välisen kiputilan helpottumisena sekä selvän aineenvaihdunnan ja hikoilun lisääntymisessä muutamia mainitakseni.

Urheilijan näkökulmasta LymphaTouch –hoitomenetelmä on sallinut mm. kivuttomat harjoitukset, harjoituksissa tehollisen osuuden lisääntymisen, harjoitusvaikutuksen kohdentumisen oikeaan ja haluttuun kudokseen, luottamuksen lisääntyminen kudoksen toimintaan sekä kudosten valmiustason lisääntymisen nopeammin vain muutamia mainitakseni.

Moniulotteisesta LymphaTouch-menetelmästä on vain positiivista sanottavaa ja se on oiva työkalu mm. fysioterapeutille työskennellessään erilaisten tuki –ja liikuntaelinoireiden parissa. LymphaTouch sopii niin ikään kuin liikunnalliseen tasoon katsomatta nuorille, työikäisille sekä iäkkäille asiakkaille.

Suosittelen lämpimästi LymphaTouchiin tutustumista ja kouluttautumista menetelmän osaajaksi.

Terveisin  
Juuso Sillanpää  
fysioterapeutti  
LymphaTouch –kouluttautunut  
puh: +358 40 71 77756  
email: jusupluss@gmail.com