

Potilastapaus: Fibromyalgiasta ja polvien nivelrikosta kärsivä nainen

Potilas: Potilas on 63-vuotias eläkkeellä oleva nainen, joka on jo useamman vuoden ajan käynyt fysioterapiassa fibromyalgioireiden helpottamiseksi. Työelämässä ollessaan potilas on tehnyt päätetyötä, jolloin pahimmat oireilut ovat kohdistuneet niskaan ja hartioihin. Fysioterapiassa on keskitytty erityisesti näiden alueiden hoitoon.

Potilaan jäätyä eläkkeelle hänen painonsa on noussut ja polvet olivat alkaneet vaivaamaan. Muutamaa vuotta aiemmin todettu polvien kipuilu johtui jo suhteellisen pitkälle edenneestä nivelrikosta. Tilanne oli nyt pahentunut siten, että potilas pystyi enää kävelemään hyvin lyhyitä matkoja kerrallaan ja välillä hän joutui käyttämään apunaan keppiä. Polvissa on ollut särkyä ja turvotusta. Potilas on syönyt monta tulehduskipulääkekuuria, joista oli ollut apua kuurin aikana, mutta myöhemmin särky ja kipu olivat palanneet.

Menetelmät: Potilaan polviin on kokeiltu US-, TNS- ja alaraajojen lihasten hierontaa kevyisiin lihaskuntoharjoituksiin yhdistettynä. Näistä ei ole ollut mainittavaa apua. Molemmat alaraajat ovat olleet kosketusarat. Voimakkaan turvotuksen vuoksi alaraajoja alettiin hoitaa lymfaterapialla. Pelkällä manuaalisella lymfaterapialla oli saatu ainoastaan hiukan helpotusta kipuun, mutta turvotusta ei ole saatu poistumaan.

Potilasta hoidettiin viisi kertaa LymphaTouch-hoitomenetelmällä. Yhden hoitokerran kesto oli 60 minuuttia. Ensin tehtiin manuaalisesti kaulan, kainaloiden, vatsan ja nivustaiteiden imusolmukkeiden avaus. Sen jälkeen alaraajat hoidettiin LymphaTouch-hoitolaitteella, aloittaen alipaineen matalilla tehoilla, 40–60 mmHg:lla. Jalkoja käsiteltiin lonkkanivelistä alaspäin, nilkkoihin asti ylhäältä alas, ja alhaalta ylöspäin erityisesti polvien alueelta. Kahdella viimeisellä hoitokerralla alipaine nostettiin 100–120 mmHg:iin.

Tulokset: Potilaan polvikivut ovat lieventyneet, ja hän jaksaa jo kävellä yhtäjaksoisesti kauppaan asti. Aiemmin hänen täytyi levätä kaksi kertaa matkan varrella. Turvotus on selkeästi vähentynyt, minkä ansiosta myös polvien liikkuvuus on parantunut. Potilas pystyy nyt tekemään kivuttomasti reisirihasharjoitteita, myös kuntosalilaitteissa. Potilas ei ole tarvinnut särkylääkkeitä. Tunteukset hoidon jälkeen muistuttivat manuaalisen lymfaterapian jälkeistä tilaa nesteiden lähtiessä liikkeelle kudoksista.